

**From:** Benton Community <BCDistrictOffice@benton.k12.ia.us>  
**Subject:** IDPH new guidance

---

To: Parents & Guardians of Benton Community School District students

Fr: Administration / Central Office

Date: Dec. 8, 2020

Re: New Public Health Guidelines for Student Quarantine due to COVID-19 exposure

Dear Parents and Guardians,

The Iowa Department of Public Health (IDPH) and Benton Co. Public Health (BCPH) recently issued new guidance for quarantine after exposure to someone with COVID-19. We reviewed the guidance and will begin implementing the new guidelines for students immediately. Please continue to contact our school offices if your child has experienced an exposure to someone with COVID-19 and experienced \*close contact. School nurses will be contacting you if your child/student is currently under quarantine to determine if changes could or should be made as per the new guidance.

**NEW - Recent IDPH and BCPH Changes:**

1. If your child was exposed to someone with COVID-19, the exposure quarantine is now **10 days** if no symptoms. If your child tests negative (does not include a rapid test) after 5 days you can end quarantine after day 7 and **return to school on day 8**. (NEW)
2. If your child experiences exposure from a person in their home who tests positive for COVID-19, quarantine would start after the positive person on the **10th day resulting in an additional 10 days (20 days)**. If your child is unable to isolate from the positive COVID-19 case, then their quarantine time starts after the positive's infectious period is over (10 days). You may also follow the testing for them, but it will be on day 15 for those children or they may return on Day 20 if they are not testing, with symptom monitoring through day 24. (NEW)

**No changes** – please review as a reminder

1. If your child receives a positive test result, they need to isolate for 10 days and be symptom-free to return to school on day 11. (no change)
  
2. Symptoms of COVID-19 requiring isolation – 1 high-risk symptom and 2 or more low-risk symptoms (no change) See [Student Symptom Decision Tree](#)
  - a. High-risk symptoms: cough, difficulty breathing, loss of taste/smell
  - b. Low-risk symptoms: fever, congestion/runny nose, nausea/vomiting/diarrhea, sore throat, headache, fatigue/muscle or body aches

**\*What counts as [close contact](#)?**

- Within 6 feet of someone who has COVID-19 for a total of 15 minutes or more and not wearing a face mask during the entire time.
- You [child] are at home with someone who is sick with COVID-19
- Direct physical contact with the person (hugged or kissed them)
- Shared eating or drinking utensils
- They sneezed, coughed, or somehow got respiratory droplets on you [child]
- Riding in a car or vehicle to or from school/events with someone who tests positive for COVID-19 and you [child] were not wearing a mask.

Sample language you would receive in a letter from the school if your child has been exposed to someone with COVID-19:

*A student or staff member in \_\_\_\_\_ class has been diagnosed with COVID-19. Each case of COVID-19 is interviewed by public health. As part of this public health investigation:*

- *The person diagnosed is being kept home from school until they are no longer infectious.*
- *The person's activities when they could have spread COVID-19 are assessed.*

- *The people who were close contacts of the person with COVID-19 are instructed to stay home from school for 10 days after the exposure. This is called quarantine.*

*Your child was in the same class or group as the person diagnosed with COVID-19, so your child must follow quarantine instructions and stay home from school for 10 days. Upon returning to normal activities they must continue to also monitor symptoms through Day 14. If you have children in other classes, they can still go to school unless their sibling gets sick.*

*Your child can return to school and normal activities on **[date is 10 days after the last day the person with COVID-19 was in the classroom]**. During this time, your child should stay home and not go to other schools, activities, childcares, or other activities around other people. [Instructions about how to quarantine are available here.](#)*

*If your child develops [symptoms](#) consistent with COVID-19:*

- *Follow these [isolation recommendations](#)*
- *Have your child tested*
- *Continue to keep your child home from school and avoid other activities around other people*
- *Notify the school*
- *Seek medical care and testing for COVID-19, calling your doctor before you show up*

*Public Health may recommend your child be tested for COVID-19 - 5 days after they were around the person with COVID-19, even if your child does not have symptoms. A negative test result at that time will allow your child to come back to school or attend other activities sooner. They can return to school after their day 7 [can return day 8] of quarantine with proof of negative test but must continue to monitor for symptoms through Day 14. If your child is unable to isolate from the positive COVID-19 case, then their quarantine time starts after the positive's infectious period is over (10 days). You may also follow the testing for them, but it will be on day 15 for those children or they may return on Day 20 if they are not testing, with symptom monitoring through day 24.*

*If you have further questions, please contact **your child's school nurse** or Benton County Public Health agency.*

---

Para: Padres y Tutores de los estudiantes del Distrito Escolar Comunitario de Benton

**P. Administración / Oficina Central**

Fecha: 8 de diciembre de 2020

Re: Nuevas pautas de salud pública para la cuarentena de estudiantes debido a la exposición COVID-19

Estimados Padres y Guardianes,

El Departamento de Salud Pública de Iowa (IDPH) y Benton Co. Public Health (BCPH) emitieron recientemente nuevas directrices para la cuarentena después de la exposición a alguien con COVID-19. Revisamos la orientación y comenzaremos a implementar las nuevas pautas para los estudiantes inmediatamente. Por favor, continúe contactando a nuestras oficinas escolares si su hijo ha experimentado una exposición a alguien con COVID-19 y experimentado \*contacto cercano. Las enfermeras de la escuela se pondrán en contacto con usted si su hijo/estudiante está actualmente en cuarentena para determinar si los cambios podrían o deben hacerse de acuerdo con la nueva guía.

### **NUEVO - Cambios recientes de IDPH y BCPH:**

1. Si su hijo estuvo expuesto a alguien con COVID-19, la cuarentena de exposición es ahora **de 10 días** si no hay síntomas. Si su hijo prueba negativo (no incluye una prueba rápida) después de 5 días, puede terminar la cuarentena después del día 7 y **regresar a la escuela el día 8**. (NUEVO)
2. Si su hijo experimenta la exposición de una persona en su hogar que da positivo para COVID-19, la cuarentena comenzaría después de que la persona positiva en el día **10 resultara en 10 días adicionales (20 días)**. Si su hijo no puede aislarse del caso COVID-19 positivo, entonces su tiempo de cuarentena comienza después de que el período infeccioso del positivo haya terminado (10 días). También puede seguir las pruebas para ellos, pero será el día 15 para esos niños o pueden regresar el día 20 si no están probando, con monitoreo de síntomas hasta el día 24. (NUEVO)

**Sin cambios** – por favor revise como un recordatorio

1. Si su hijo recibe un resultado positivo de la prueba, debe aislarse durante 10 días y ser libre de síntomas para regresar a la escuela el día 11. (sin cambios)

2. Síntomas de COVID-19 que requieren aislamiento – 1 síntoma de alto riesgo y 2 o más síntomas de bajo riesgo (sin cambios) Ver [árbol de decisión de síntomas del estudiante](#)
  - a. Síntomas de alto riesgo: tos, dificultad para respirar, pérdida de sabor/olor
  - b. Síntomas de bajo riesgo: fiebre, congestión/nariz con esrojo, náuseas/vómitos/diarrea, dolor de garganta, heachache, fatiga/músculo o dolores corporales

**\*Lo que cuenta como [contacto cercano](#) ?**

- Dentro de 6 pies de alguien que tiene COVID-19 durante un total de 15 minutos o más y no usa una máscara facial durante todo el tiempo.
- Usted [niño] está en casa con alguien que está enfermo con COVID-19
- Contacto físico directo con la persona (abrazarla o besarla)
- Utensilios compartidos para comer o beber
- Estornudó, tosió o de alguna manera tiene gotas respiratorias en ti [niño]
- Montar en un coche o vehículo hacia o desde la escuela / eventos con alguien que da positivo para COVID-19 y usted [niño] no llevaba una máscara.

**Idioma de muestra que recibiría en una carta de la escuela si su hijo ha estado expuesto a alguien con COVID-19:**

*Un estudiante o miembro del personal de la clase \_\_\_\_\_ ha sido diagnosticado con COVID-19. Cada caso de COVID-19 es entrevistado por salud pública. Como parte de esta investigación de salud pública:*

- *La persona diagnosticada está siendo mantenida en casa fuera de la escuela hasta que ya no es infecciosa.*
- *Se evalúan las actividades de la persona cuando podría haber difundido COVID-19.*
- *A las personas que estuvieron en contacto cercano de la persona con COVID-19 se les indica que permanezcan en casa de la escuela durante 10 días después de la exposición. Esto se llama cuarentena.*

*Su hijo estaba en la misma clase o grupo que la persona diagnosticada con COVID-19, por lo que su hijo debe seguir las instrucciones de cuarentena y permanecer en casa de la escuela durante 10 días. Al regresar a las actividades normales, también deben seguir monitoreando los síntomas hasta el Día 14. Si usted tiene hijos en otras clases, todavía pueden ir a la escuela a menos que su hermano se enferme.*

*Su hijo puede regresar a la escuela y las actividades normales en **[fecha es 10 días después del último día que la persona con COVID-19 estaba en el salón de clases]**. Durante este tiempo, su hijo debe quedarse en casa y no ir a otras escuelas, actividades, cuidados de niños u otras actividades alrededor de otras personas. [Las instrucciones sobre cómo poner en cuarentena están disponibles aquí.](#)*

*Si su hijo presenta síntomas consistentes con COVID-19:*

- *Siga estas [recomendaciones](#) de aislamiento*
- *Haz que tu hijo se somete a una prueba*
- *Continúe manteniendo a su hijo en casa de la escuela y evite otras actividades alrededor de otras personas*
- *Notificar a la escuela*
- *Busque atención médica y pruebas para COVID-19, llamando a su médico antes de que usted aparezca*

*La salud pública puede recomendar que su hijo se haga la prueba de COVID-19 - 5 días después de que estuviera alrededor de la persona con COVID-19, incluso si su hijo no tiene síntomas. Un resultado negativo de la prueba en ese momento le permitirá a su hijo volver a la escuela o asistir a otras actividades antes. Pueden regresar a la escuela después de su día 7 [pueden regresar el día 8] de cuarentena con prueba de prueba negativa, pero deben seguir monitoreando los síntomas hasta el Día 14. Si su hijo no puede aislarse del caso COVID-19 positivo, entonces su tiempo de cuarentena comienza después de que el período infeccioso del positivo haya terminado (10 días). También puede seguir las pruebas para ellos, pero será el día 15 para esos niños o pueden regresar el día 20 si no están probando, con monitoreo de síntomas hasta el día 24.*

*Si tiene más preguntas, comuníquese con **la enfermera de la escuela de su hijo** o con la agencia de salud pública del condado de Benton.*

---

Benton Community School District would like to continue connecting with you via email. If you prefer to be removed from our list, please contact Benton Community School District directly. To stop receiving all email messages distributed through our SchoolMessenger service, follow this link and confirm: [Unsubscribe](#)

SchoolMessenger is a notification service used by the nation's leading school systems to connect with parents, students and staff through voice, SMS text, email, and social media.

